



PROGRAMMA DELLE INIZIATIVE SETTEMBRE 2016

dal **1** al **29** settembre tutti i **martedì** e i **giovedì** alle ore **19.00**

Yoga per Tutti (gratuito e senza prenotazione)

Teoria e pratica delle basi della respirazione, del movimento, del pensiero e della coscienza fisica nella pratica delle Asana. Conduce **Eugenio E. F. Re**, Fisioterapista e Istruttore Yoga. Nel prato davanti a BiblioteCaNova Isolotto. Portate con voi un tappetino o un telo da mare. In caso di pioggia o maltempo le lezioni saranno sospese.

martedì 6 settembre – ore 18.00

Aspettando Halloween

Secondo appuntamento con *Aspettando Halloween* nell'ambito di un progetto di promozione della cultura messicana, promosso dall'Associazione Culturale Calaca, che si concluderà con l'evento del 31 ottobre 2106. Esplicazione del culto del giorno dei morti e in particolare di **Calaca** (la raffigurazione di un teschio o di uno scheletro che vengono usati come decorazioni durante la festa che si svolge il Giorno dei Morti in Messico). Un accostamento tra teschi colori e musica insieme a **dj set by Animals**. Con Matteo Rocchi e Diego Pieroni di Associazione Culturale Calaca.

Junior: mercoledì 7 settembre - ore 17.00

Ona Ona la mia bella rificolona!

Costruiamo insieme la rificolona per poi sfilare nelle vie del Quartiere.

A cura dell'Associazione Lib(e)ramente Pollicino **(5 – 10 anni)**. Su prenotazione anche telefonica allo 055710834.

venerdì 9 settembre – ore 15.30

Libero Caffè Alzheimer

Occasioni di incontro pensate specificatamente per le persone malate di Alzheimer e per i loro familiari, per stare insieme e trascorrere un pomeriggio piacevole e sereno. Per trovare sostegno e informazioni utili da operatori specializzati e educatori. In contemporanea: gruppo di auto-mutuo aiuto per i familiari. Con il patrocinio di AIMA, in collaborazione con Punto Service-RSA Il Giglio e Senior Service-RSA Le Magnolie, AVO, SCN, *Nonni Leggendari*. Con il contributo di Coop Unicoop Firenze - Sezione soci Firenze Sud-Ovest, Caffè Canova

sabato 10 settembre – dalle ore 9.00

AgriKulturae. Il mercato contadino in biblioteca

Animazioni, cultura e dibattiti fra produzioni di filiera corta e economia solidale. Vendita di pane, pasta, olio, vino, verdure, conserve, miele, marmellate, formaggi della nostra terra e prodotti ecologici per la casa e per il corpo. **Ore 10.30:** Letture e commenti di libri proposti dai frequentatori del mercato e dal gruppo di lettura "a Voce Alta" di BiblioteCaNova Isolotto: Emiliano – apicoltore – ci racconta "*Lettera ai contadini sulla povertà e la pace*" di Jean Giono e Il gruppo "a Voce Alta" legge brani da altre opere di Jean Giono.

Un libro un'offerta. In occasione di AgriKulturae, dalle **ore 10.00** in poi, sarà presente il banco dei libri usati in offerta libera con volumi in esposizione di tutti i generi a cura dell'Associazione "Lib(e)ramente-Pollicino" per la BiblioteCaNova Isolotto. Per informazioni telefonare il sabato mattina allo

Junior: sabato 10 settembre - ore 10.30

Firenze raccontami una novella!

La nostra città dietro le sue facciate, sotto i suoi palazzi, tra le sue strade, nasconde storie, leggende e curiosità. A cura dell'Associazione Culturale Sconfinando **(6-10 anni)**. Su prenotazione anche telefonica allo 055710834.

mercoledì 14 settembre – dalle ore 15.00

BiblioKnitCaffè

Occasioni di incontro per amanti di maglia, uncinetto, ricamo, chiacchierino, tessitura, filatura e qualsiasi altra tecnica applicata alle fibre naturali; un modo per ritrovarsi e scambiarsi opinioni, modelli, tecniche, in un ambiente accogliente. Dimostrazioni pratiche di esperti e momenti di lettura ad alta voce. A cura dell'Associazione Lib(e)ramente-Pollicino. Per info: biblioknitcaffe@gmail.com - segui "Biblio Knit Cafè" su Facebook.

Junior: mercoledì 14 settembre – ore 17.00

Un mercoledì da scienziati. Un mare di.....conchiglie.

Osserviamo cosa abbiamo raccolto durante l'estate tra il materiale spiaggiato sulle coste delle nostre vacanze e ordiniamolo (9-12 anni). A cura di Gianni Calamassi, Associazione Lib(e)ramente Pollicino. Su prenotazione anche telefonica allo 055710834.

Junior: sabato 17 settembre - ore 10.30

Alla scoperta del nostro Quartiere!

Laboratorio-gioco sul Quartiere 4

Un gioco a squadre e una mappa del territorio da completare. I contenuti da scoprire si nascondono tra le pagine dei libri della biblioteca. Attraverso domande e indovinelli verranno rivelate informazioni sulle fonti a cui la squadra potrà accedere per completare la mappa. A cura dell'Associazione Culturale Sconfinando. **(7-10 anni)**. Su prenotazione anche telefonica allo 055710834.

lunedì 19 settembre – ore 17.00

Parliamo di Alzheimer: *la cura della persona, la qualità della vita, i servizi.*

Incontro-aperitivo nell'ambito dell'iniziativa Libero Caffè Alzheimer in occasione della Giornata Mondiale Alzheimer. In collaborazione con AIMA, RSA Le Magnolie, RSA Villa Michelangelo, RSA Il Giglio e Korian. Insieme a **Sara Funaro**, Assessore alle Politiche Sociosanitarie del Comune di Firenze, **Mirko Dormentoni**, Presidente Quartiere 4, **Manlio Matera**, Presidente AIMA, **Francesco Biondi**, Direttore RSA Le Magnolie e Villa Michelangelo, **Giuditta Gattulli**, Psicologo, **Alessio Faralli**, Neuropsicologo, **Laura Baldasseroni**, Geriatra. Coordina **Lisa Ciardi**, Giornalista.

martedì 20 settembre – ore 17.00

Conversazioni musicali

Incontri di approfondimento delle opere in cartellone del Maggio Musicale al Teatro Comunale di Firenze, a cura dell'Associazione Amici del Maggio. **Semiramide** di Gioacchino Rossini.

Junior: sabato 24 settembre - ore 10.30

Il Tappeto Sensoriale

Laboratorio a cura di Luciana Bianchini ed Elena Mechi. Attività per bambini e famiglie tratta dal libro **Angolo dei 5 sensi** (edizioni Artebambini, 2016) per sperimentare i materiali naturali, derivati e strutturati. **(2-3 anni)**.

Su prenotazione anche telefonica allo 055710834.

lunedì 26 settembre – ore 17.00

Parole di salute...@lla tua biblioteca

Ciclo di incontri informativi su salute e benessere.

Qualità e stili di vita

Parliamone insieme a **Sergio Segantini**, medico omeopata e ricercatore nel campo delle medicine complementari. E' ampiamente riconosciuta dal mondo scientifico la rilevanza dei comportamenti e degli stili di vita sulla genesi delle malattie croniche. Presentiamo una ricerca che è stata condotta in Toscana su indicazioni metodologiche dell'Agenzia Regionale di Sanità (ARS) nel 2013, e che riguarda la popolazione che si cura con le MC, in particolare parliamo della situazione alimentare e della qualità dei cibi. Sono state raccolte informazioni anagrafiche e il livello di istruzione, di occupazione e l'area di residenza. Gli stili di vita indagati riguardano il consumo di alcolici, tabacco e caffè, mentre lo stato nutrizionale è stato indagato attraverso la determinazione della BMI, della attività fisica e la biologicità della dieta. Sono stati osservati anche i comportamenti degli utenti nell'uso di antibiotici, nel consumo di psicofarmaci e di vaccini antinfluenzali e comparati con quelli della popolazione generale.

ore 17.00

Avvio e allestimento postazioni per settimana della non violenza. Appuntamento conclusivo 1 ottobre

Junior: mercoledì 28 settembre – ore 17.00

Un mercoledì da scienziati. Un mare di...conchiglie.

Come possiamo conservare le nostre conchiglie? Tecniche per mantenere in buone condizioni questi tesori del mare (**9-12 anni**). A cura di Gianni Calamassi, Associazione Lib(e)ramente Pollicino. Su prenotazione anche telefonica allo 055710834.

giovedì 29 settembre - ore 21.00

Alla scoperta del cielo

BiblioteCaNova Isolotto sotto le stelle. Serate dedicate all'osservazione della volta celeste, finalizzate all'orientamento e all'individuazione delle principali costellazioni e pianeti, con particolare riferimento ai fenomeni visibili nel periodo. A cura della *Società Astronomica Fiorentina*. Ogni ultimo giovedì del mese.

RICORDIAMO CHE SONO APERTE LE PRENOTAZIONI PER I CORSI DI INFORMATICA "PC OVER 60" (CHE PARTIRANNO FRA NOVEMBRE E DICEMBRE) E PER I CORSI DI ITALIANO PER STRANIERI (CON INIZIO AD OTTOBRE). INFO: BIBLIOTECANOVA ISOLOTTO TEL. 055710834.

Per gli aggiornamenti tenete d'occhio il sito:

http://www.biblioteche.comune.fi.it/bibliotecanova_isolotto/

BIBLIOTECANOVA ISOLOTTO

via Chiusi, 4/3a - 50142 Firenze - t/f 055 710834

bibliotecanovaisolotto@comune.fi.it

http://www.biblioteche.comune.fi.it/bibliotecanova_isolotto/