



con il patrocinio di

Libero Caffè Alzheimer

ogni 2° venerdì del mese - dalle ore 15.00 alle 17.00

Il **Caffè Alzheimer** si propone di creare un'occasione concreta per affiancare la famiglia di una persona malata di Alzheimer in un **percorso di confronto e di rottura dell'isolamento sociale**. Le famiglie che partecipano agli incontri del Caffè con l'anziano, sono accolte in un ambiente informale da operatori esperti nella relazione con il malato. E' un'occasione per partecipare a tante attività e per togliere dall'isolamento quelle famiglie che, con enormi sacrifici, tengono il malato a casa.

Sportello informazione anziani

in concomitanza con il Caffè

In concomitanza con il Caffè è possibile ottenere **informazioni** sulla malattia e trovare **risposte concrete**, attraverso la presenza di diverse figure professionali operanti nelle Residenze per anziani, sulle modalità di gestione dell'anziano fragile o non autosufficiente (risoluzione di pratiche burocratiche, orientamento circa i servizi disponibili sul territorio e sulle modalità per accedervi, ecc..)

Gruppi di auto-mutuo aiuto

ogni 2° venerdì e 4° martedì del mese - dalle ore 15.00 alle 16.30

Per chi si prende cura di anziani fragili, perché spesso i familiari sono molto provati dalla fatica della cura, dalla sofferenza per la separazione e dal peso emotivo della malattia. Confrontarsi, supportarsi, condividere delusioni, speranze ed emozioni con chi vive la stessa esperienza, fa sentire più sollevati e meno soli.

Più inFormati... più in Forma

La Biblioteca, in collaborazione con le Residenze per anziani SeniorService, sviluppa iniziative e incontri mirati non solo alla malattia di Alzheimer ma anche all'educazione e promozione della salute, ai comportamenti a rischio, alla prevenzione delle patologie più diffuse e frequenti tra gli anziani.

Si ringrazia per il contributo:



Per informazioni

BIBLIOTECANOVAINSOLOTTO

Via Chiusi 4/3A - 50142 Firenze - T/F 055 710834
e bibliotecanovaisolotto@comune.fi.it

RSA Le Magnolie

Via Torcicoda 43 - Firenze - T 055 712629
e lemagnolie@seniorservice.it